Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 13.10.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшенная, вязкая	200	12,22	373	11	16	46
	гор.напиток	517	Йогурт	200	20,80	174	20	7	37
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1,95	60	0	0	15
	хлеб	111	Багет	80	7,76	262	8	6	51
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	80	13,20	292	5	8	60
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	65	Салат картофельный с зеленным горошком	100	14,63	130	2	11	18
	1 блюдо	128	Борщ из свежей капусты с картофелем и с сметаной	250	14,55	135	3	6	17
	2 блюдо	405	Курица в соусе с томатом	120	45,12	192	14	14	4
	гарнир	291	Отварные макаронные изделия	200	5,78	242	9	1	48
	напиток	507	Компот из свежих плодов	200	4,85	47	0	0	10
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1
	фрукты	112	Яблоко	150	17,25	47	0	1	10