

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День 09.02.2022г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 247 | Каша геркулесовая молочная жидкая с сливочным маслом | 220 | 33р,85 | 287 | 12 | 17 | 32 |
| | гор.напиток | 494 | Чай с лимонами и сахаром | 200 | 2р,3 | 61 | 0 | | 15 |
| | хлеб | 111 | Багет | 80 | 6р,35 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | | 300 | Яйцо куриное вареное | 40 | 6р,2 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 69 | Салат овощной с зеленым горошком | 100 | 12р,1 | 89 | 22 | 7 | 11 |
| | 1 блюдо | 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 12р,3 | 130 | 3 | 5 | 19 |
| | 2 блюдо | 102 | Колбаса вареная. | 70 | 14р,7 | 21 | 2 | 2 | 0 |
| | гарнир | 423 | Капуста тушеная | 150 | 8р,2 | 145 | 5 | 9 | 12 |
| | сладкое | 518 | Сок | 200 | 7р,13 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 80 | 2р,66 | 139 | 5 | 2 | 27 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черный | 70 | 3р,61 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |

Директор



Д.А. Субботина

08.02.2022г.

