Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп День 03.02.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная жидкая с сливочным маслом	220	36,р.75	215	9	7	31
	гор.напиток	506	Кисель с курагой.	200	4р.29	126	0		31
	хлеб	111	Багет,масло	8	11р.75	742	15	51	51
Завтрак 2									
Обед	закуска	62	Винегрет	80	9р.48	111	4	7	9
	1 блюдо	136	Суп с крупой и томатом.	250	18р.68	171	17	16	2
	2 блюдо	381	Голубцы мясные.	100	18р,67	286	33	18	14
	гарнир	245	Каша перловая рассыпчатая с сливочным маслом.	220	27р.98	209	5	7	31
	сладкое	507	Компот из свежих плодов.	200	3р.44	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,61	127	5	2	27

Директор Субботина Д.А.Субботина

02.02.22

ГОКУ СКШ № 1 г. Черемхово