

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

16.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Отварные макаронные изделия	150	28р72	145	6	1	29
	гор.напиток	501	Кофейный напиток.	200	10р.84	110	3	3	16
	хлеб	111	Багет,масло	8	11р75	408	10	18	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из моркови с изюмом.	70	9р.88к.	96	2	0	23
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной.	250	14р3	100	2	12	10
	2 блюдо	102	Колбаса вареная.	70	14р7	251	11	22	
	гарнир	418	Пюре из гороха.	150	28р.56	287	20	9	39
	сладкое	519	Напиток из шиповника	200	2р77	97	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,р66	139	5	2	23
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,р61	127	5	2	27



Д.А.Субботина