

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом	250	30,10	562	6	35	50
	гор.напиток	508	Компот из смеси сухо фруктов.	200	2,30	110	0		27
	хлеб	111	Багет,масло	80	6,35	262	8	6	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	100	Икра кабачковая .	70	8,45	119	2	9	8
	1 блюдо	131	Свекольник со метаной	250	15,30	197	2	40	12
	2 блюдо	525	Пельмени мясные отварные	150	42,80	209	12	79	22
	гарнир								
	сладкое	518	Сок	200	7,10	46	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,61	127	5	2	27

