

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба" молочная жидкая с сливочным маслом	250	38,43	283	10	15	31
	гор.напиток	517	Йогурт	200	17,60	174	20	6	174
	хлеб	111	Багет	80	6,35	262	8	6	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Помидоры свежие	100	19,00	100	1	20	34
	1 блюдо	128	Борщ с свежей капустой, картофелем и сметаной.	250	15,60	152	3	16	17
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	100	12,36	113	6	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	37,56	212	6	7	25
	сладкое	508	Компом из смеси сухо фруктов	200	1,90	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,61	127	5	2	27



Директор
 СКШ №1
 г. ЧЕРЕМХОВО

Субвайина *А.Н. Субвайина*