

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241	Каша пшениная рассыпчатая	200	33р.83к.	323,6	8,7	10,3	51,36
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	6р.61к.	79	6,1	2,8	15,9
	хлеб	111	багет	80	6р.38к.	262	7,5	5,8	51,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	80	9р.	1,1	17,2	5,44	104
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	5р.94к.	108	2,3	4,32	15,1
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	100	14р.35к.	113	26,5	2,3	2,6
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	33.99к.	138	3,7	7,1	16,1
	сладкое	112	яблоко	150	15р.75к.	103,4	0,88	1,76	20,34
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р.53к	139,2	4,62	1,92	26,72
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3.68к.	126,7	5,28	1,68	26,72



Д.А.Субботина