Утверждаю
Директор школы
Субботина
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 07.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Отварные макаронные изделия | 200 | 6,09 | 144 | 6 | 1 | 29 |
| | гор.напиток | 501 | Кофейный напиток | 200 | 8,39 | 79 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб | 111 | Багет, масло | 90 | 15,54 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | закуска | 300 | Яйцо куриное, вареное | 60 | 6,50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | закуска | 107 | Зеленый горошик | 60 | 9,80 | 68 | 2 | 3 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 12,00 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Винегрет | 100 | 4,61 | 96 | 1 | 0 | 23 |
| | 1 блюдо | 142 | Суп с крупой, томатом с картофелем | 250 | 16,95 | 100 | 2 | 12 | 9 |
| | 2 блюдо | 305 | Котлеты рыбные | 100 | 14,45 | 113 | 27 | 2 | 10 |
| | гарнир | 418 | Картофельное пюре | 220 | 14,55 | 287 | 20 | 9 | 39 |
| | напиток | 519 | Напиток из щиповника | 200 | 8,62 | 97 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 2,64 | 139 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |