Утверждаю
Директор школы
Субботина
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп Дата 23.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 261 | Каша боярская | 200 | 12,81 | 262 | 6 | 35 | 50 |
| | гор.напиток | 495 | Чай с молоком | 200 | 2,87 | 110 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб | 111 | Багет, масло | 90 | 15,54 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | закуска | 10 | Салат из моркови с изюмом | 80 | 4,57 | 96 | 1 | 0 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 12,00 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 100 | Икра кабачковая | 100 | 8,45 | 119 | 2 | 9 | 8 |
| | 1 блюдо | 131 | Свекольник | 250 | 16,67 | 197 | 2 | 40 | 12 |
| | 2 блюдо | 406 | Плов из отварной курицы | 220 | 26,38 | 209 | 12 | 79 | 23 |
| | напиток | 518 | Сок | 200 | 19,00 | 46 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 2,64 | 139 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |