Утверждаю
Директор школы
Субботина
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Отварные макаронные изделия	200	6,09	144	6	1	29
	гор.напиток	501	Кофейный напиток	200	8,39	79	3	3	16
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,54	262	8	6	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	6,50	63	5	5	0
	закуска	107	Зеленый горошик	60	9,80	68	2	3	18
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	10	Винегрет	100	4,61	96	1	0	23
	1 блюдо	142	Суп с крупой, томатом с картофелем	250	16,95	100	2	12	9
	2 блюдо	305	Котлеты рыбные	100	14,45	113	27	2	10
	гарнир	418	Картофельное пюре	220	14,55	287	20	9	39
	напиток	519	Напиток из щиповника	200	8,62	97	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27