Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша пшенная, молочная, вязкая	200	11,86	339	11	15	45
	гор.напиток	516	Снежок	200	18,00	100	12	5	8
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	2,37	47	0	0	10
	хлеб	111	Багет	80	7,84	210	6	5	41
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	80	13,60	366	6	9	75
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	7,90	130	2	11	18
	1 блюдо	128	Борщ из свежей капусты с картофелем и с сметаной	250	13,37	95	2	1	11
	2 блюдо	525	Пельмени мясные	200	33,15	391	37	17	39
	напиток	510	Компот из свежих плодов	200	4,47	93	1	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27
	фрукты	112	Яблоко	150	28,80	4	11	9	77