



Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

Дата

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая, молочная, вязкая с сливочным маслом	205	16,74	279	6	12	37
	гор.напиток	501	Кофейный напиток	200	8,24	97	1	0	23
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,46	262	8	6	51
	закуска	106	Помидоры свежие	80	21,20	12	1	0	2
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	53	Салат из свёклы	80	6,66	87	1	15	5
	1 блюдо	153	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	15,96	665	26	12	64
	2 блюдо	373	Тефтели мясные, соус томатный	120	21,43	383	37	23	26
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	15,63	382	36	22	26
	напиток	512	Компот с сухофруктов	200	3,82	81	0	0	20
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,46	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27