Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 14.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 527 | Вареники с картофелем и сливочным маслом | 200 | 34,70 | 292 | 9 | 108 | 43 |
| | гор.напиток | 519 | Напиток из щиповника | 200 | 8,62 | 97 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб | 111 | Багет, масло | 90 | 15,54 | 262 | 8 | 6 | 51 |
| | закуска | 115 | Икра кабачковая | 60 | 7,17 | 71 | 1 | 11 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 12,00 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2 | Салат из морской капусты | 100 | 5,32 | 138 | 1 | 20 | 11 |
| | 1 блюдо | 158 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 11,40 | 131 | 4 | 7 | 22 |
| | 2 блюдо | 381 | Ежики мясные | 100 | 20,94 | 286 | 33 | 18 | 14 |
| | гарнир | 417 | Пюре из гороха | 220 | 5,81 | 256 | 21 | 4 | 43 |
| | напиток | 503 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 5,47 | 79 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 2,64 | 139 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |